



Tagungen & Seminare

ab 10 Personen

Bereitstellung eines Tagungsraumes	55qm oder 63qm
reichlich Tageslicht und Verdunkelungstechnik	Tagungstechnik inkl. Verbrauchsmaterial
Parkplätze am Hotel und W-LAN kostenfrei	Pausenbereich auch im Grünen

Economy - Pauschale

Bereitstellung eines Tagungsraumes
Kaffeepause
wählen Sie eine Kaffeepausenvariation
Mittagessen als 2-Gang-Menü
mit verschiedenen Hauptgängen zur Auswahl
inkl. ein alkoholfreies Getränk (0,4 l)
Kaffeepause nachmittags
mit Kaffee, Tee, Gebäck

50,00 € pro Person

Business - Pauschale

Bereitstellung eines Tagungsraumes
Kaffeepause
wählen Sie eine Kaffeepausenvariation
Mittagessen als 2-Gang-Menü
mit verschiedenen Hauptgängen zur Auswahl
inkl. ein alkoholfreies Getränk (0,4 l)
Kaffeepause nachmittags
mit Kaffee, Tee, Kuchen

Abendessen als 3-Gang-Menü
mit verschiedenen Hauptgängen zur Auswahl
inkl. ein alkoholfreies Getränk (0,4 l)

80,00 € pro Person

Kaffeepausenvariationen

SCHOKO POWER

Croissants mit Schokofüllung
Vanille-Joghurt mit Schokosoße
Schoko-Brownies
Mini-Windbeutel
mit Schokosahne gefüllt

FRISCH & VITAL

hausgemachtes Bircher Müsli
Vollmilch-Joghurt mit Fruchtピューree
Grüner Smoothie von Kiwi und Banane
kleines Obst im Gläschen

AUSDAUER & ENERGIE

Kräuterdipp mit gerösteten
Brotstangen
Gemüsesticks mit Dips
Crustinis mit Tomaten und
Parmesan überbacken
herzhaft gefüllte Mini-Wraps
hausgemachter Ingwer-Honig-Drink

Auf Wunsch dazu:

Gebäcksteller + 2,00 €
Kuchenauswahl + 2,00 €
Süßes Mini Plundergebäck + 2,50 €

Weißwurst mit süßem Senf und Brezel + 3,00 €
Mini Wiener mit Senf und Ketchup und Baguette + 2,50 €

Zusätzliche Tagungsgetränke stehen im Tagungsraum bereit. Die Berechnung erfolgt nach Verbrauch.

Alle Preise verstehen sich inklusive Service und Mehrwertsteuer.

Gern unterbreiten wir Ihnen auch ein **individuelles Tagungsangebot**. Bitte teilen Sie uns Ihre Wünsche mit.



Tagungen & Seminare

Pausengestaltung

„Aktive Pause“

- Kopf abschalten
- Erholung von der Arbeit
- zur Ruhe kommen
- Aktivierungsübung
- Aufladeübungen Kreislauf
- Dehnübungen
- progressive Muskelentspannung – Kurzübungen
- Atemübungen

ca. 30 min. 39,00 € oder ca. 60 min. 69,00 €

„Entspannungsstunde“

- progressive Muskelrelaxation
- Atemschulung
- Achtsamkeitsübungen

ca. 60 min. 49,00 € (Wir empfehlen 2 Termine zu buchen.)

„Kleine Zeit der Achtsamkeit“

- Körperwahrnehmung und Atemübungen
- meditative Körperreise

ca. 20 min. 29,00 €

Gern übernehmen wir für Sie die Organisation der Pausengestaltung.
Bitte teilen Sie uns Ihre Wünsche mit.